



GYÖNGYÖSI ÚJSÁG

GYÖNGYÖS VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK IDŐSZAKI KIADVÁNYA
XXI. ÉVFOLYAM 4. LAPSZÁM, 2020. MÁJUS



**VIGYÁZZUNK
EGYMÁSRA!**

Kedves Gyöngyösiek!

Egy igen nehéz és szokatlan időszakon vagyunk túl. Habár a korlátozásokat lazító intézkedések azt sugallják, hogy picit fellelegezhetünk, de még mindig nem dőlhetünk nyugodtan hátra.

Ebben a lelkiileg is terhelt, bizonytalan helyzetben az első szó a köszöneté kell, hogy legyen. Köszönettel tartozunk mindazoknak, akik fáradságot nem kímélve, akár még a családjukat is nélkülözve a veszélyhelyzet idején is azért dolgoztak, hogy másokon segítsenek, hogy mindannyiunknak könnyebb legyen. Köszönet illet minden egészségügyi dolgozót a háziorvosi rendelőkben, a kórházban és a mentőszolgálatnál; gyógyszerészt; időseket, betegeket gondozó szociális munkást; pedagógust, szülőt és diákot; kereskedelemben, köztisztaságért, közrendért dolgozót; a közalkalmazottat és a köztisztviselőt; önkéntest. Mindenkit, aki a feje tetejére fordult hétköznapokon egyáltalán nem hétköznapi hősként helytállt. Köszönjük türelmüket, hálásak vagyunk érte!

A járvány kivétel nélkül mindannyiunkat szokatlan helyzet elé állított. Talán sokan vannak a kétségbeesés, a „mi lesz most” életérzés fázisában, és velem együtt a „hogyan tovább” gondolata foglalkoztatja őket. Nem véletlen ez, hiszen az élet a koronavírus-járvány ellenére nem állt meg. De jelentősen megváltozott. Nekünk pedig az volt a dolgunk, és az lesz a következőkben is a feladatunk, hogy a sarkából kifordult hétköznapokhoz alkalmazkodjunk. Biztos vagyok benne, hogy ez még a továbbiakban is több olyan kevés népszerűségnek örvendő, kényelmetlen döntéssel, intézkedéssel jár majd, amit nem úszhatunk meg csak azért, hogy a jól megszokott komfortzónákból ne zökkenjünk ki.

Sokan háborogtak azért, mert Gyöngyösön talán elsőként, de az ország számos településére is jellemző módon több alkalommal is kötelezővé tettük a szájmaszk és a kesztyű viseletét. Am az élet minket igazolt. Akkor, abban a helyzetben úgy éreztem, felelős városvezetőként és magánemberként is akkor számolhatok el tiszta lelkiismerettel, ha a legfontosabb, az emberi élet védelme érdekében minden tölem telhetőt megteszek. Még akkor is, ha az túl nagy szigorral jár vagy visszásságot szül.

Sokan kérdezhetik, vajon mi ösztökölt? A válaszom egyszerű: az, ami hasonló helyzetben mindenki mást motivált volna. Hiszen történjen bármi, mindennél fontosabb, hogy szereteteinkről gondoskodjunk, és biztonságban tudjuk őket. Különösen azokat, akik a legnagyobb veszélyben vannak. Habár a koronavírus nem válogat, bárkit súlyosan megbetegíthet. A járvány miatt mégis kivételes figyelemmel kellett és kell lennünk továbbra is az idősekre, a betegekre. Ők azok, aki akár az életükkel is fizethetnek egy hibás döntésért. Legyen az az övék, mert nem fogadják meg a jó tanácsokat, és saját védelmük érdekében még mindig úgy élnek, mint a járványidőszak előtt, közösségbe, nap mint nap bevásárolni járnak. Vagy legyen az a miénk, mert félvállról vesszük az óvintézkedéseket, akár azzal, hogy lázadunk a maszk és a kesztyű viselése ellen, és akarataink ellenére megfertőzünk másokat. Senki nem jelentheti ki magáról, hogy egészséges! A koronavírus láthatatlan ellenség, észrevétlenül is fertőz, hiszen a gyerekeknél és a fiataloknál sokszor tünetet sem okoz.

Higgyék el, amit ma megteszünk, hatással lesz a holnapunkra is. A törődésnek pedig nem csak következménye, hanem óriási ereje van. Egy kétségbeesítő helyzetben a gondoskodás ereje hozhat reményt az életünkbe. A nehéz időszakban mindannyian jótetteinkkel, támogatásunkkal, mások megsegítésével és együttérzéssel bizonyíthatunk. Akár azzal, hogy saját szükségleteinket és kényelmünket mellőzve maszkot, kesztyűt viselünk, boltba indulás előtt megkérdézzük idős szüleinket, nagyszüleinket, szomszédainkat vagy a kisgyermekes édesanyját, bevásároljunk-e nekik is, maszkot varrunk vagy egy tál meleg ételt adunk a rászorulóknak, vagy köszönetet mondunk a nehéz körülmények között is helytálló hétköznapi hősöknek. Vagyis nap mint nap megteesszük, ami tőlünk telik, hogy ne veszítsük el a reményt akkor sem, amikor úgy tűnik, minden elveszett.

A koronavírus-járvány nem csak lelassította, hanem teljesen átírta az eddigi életünket. És a jövőnk is. Hogy mit hoz a jövő, mi vár ránk a veszélyhelyzet után? Még nem tudjuk. Nagyon remélem, hogy belátóbbak, megértőbbek, elfogadóbbak leszünk, és együtt értékeljük és örülünk annak, amit közösen elértünk. Ne hagyjuk kárba veszni a járvány megfékezése érdekében eddig tett munkánk gyümölcsét! Nem kell félni, de nem árt óvatosnak lenni, mert a veszélyhelyzet még nem ért véget. Orvosok, tudósok mind arra figyelmeztetnek, hogy egy robbanásszerű járvány még bármikor visszatérhet. Az elmúlt két hónapban nem csak a koronavírusról, önmagunkról is sokat tanultunk. Ez az önismeret segíthet abban, hogy továbbra is önmérsékletet gyakoroljunk, és egy újabb, az előrejelzések szerint akár már az ősszel jelentkező járványhelyzetben kellő tapasztalattal és gyakorlattal fogadjuk és viseljük a ránk váró megpróbáltatásokat. Am minderre nem kell, hogy sor kerüljön, ha a következő hetekben, hónapokban is tisztességesen és lelkiismeretesen járunk el.

Továbbra is cselekedjünk felelősen, figyeljünk, vigyázzunk egymásra!

Hiesz György polgármester



ENYHÍTETTEK, DE AZ IDŐSEK VÉDELME TOVÁBBRA IS FONTOS

Május 4-től Gyöngyösön is új szabályok léptek életbe a veszélyhelyzettel összefüggésben. Az alábbiakban összefoglaltuk az ezzel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat.

ÜZLETEK, PIACOK

- Az önkormányzat módosította a piacok helyi nyitvatartását, mert az idősek továbbra is nagy kockázatot vállalnak, ha közösségbe mennek. Éppen ezért **11-12 óra között csak a 65 év feletti vásárolhatnak** a gyöngyösi Köztársaság téri, valamint a nyolcvanasi városrész kispiajának nyitott östermelői és fedett piacán. A változás kizárólag a városban üzemelő nyitott és fedett piacra vonatkozik, igazodva a központi szabályozáshoz is.

Ez az idősek részére fenntartott piaci időszáv lehetővé teszi, hogy a 65 év feletti a számukra központilag meghatározott 9-12 óráig tartó vásárlási időszakban a piacon is be tudják szerezni az élelmiszereket.

Fogadják meg tanácsainkat, maradjanak otthon, és legyenek óvatosak! Ha megtehetik, a heti bevásárlást korlátozzák egy napra!

Gyöngyös önkormányzata továbbra is mindent megtesz annak érdekében, hogy lassítsa a járvány terjedését, és minél kevesebb fertőzött legyen a városban.

Az intézkedés egyik legfontosabb és leghatásosabb módja az idős korosztály védelme, biztonságuk és ellátásuk megteremtése.

Az önkormányzat továbbra is vállalja, hogy ingyenes segítséget nyújt azoknak az időseknek és krónikus betegségben szenvedőknek, akiknek nincs olyan közeli hozzátartozójuk, aki bevásárolna vagy a gyógyszerét kiváltaná. Kérjen segítséget a 37/311-105, 37/311-127, 37/312-055, 37/769-133 telefonszámon vagy e-mailben: segitseg@gyongyosph.hu

Életek múlhatnak azon, mennyire tudunk a lazább szabályozás ellenére is fegyelmezettek lenni.

Magunkra is vigyáznunk kell, ám idős szertetteinkért még nagyobb felelősséggel tartozunk.

A központi rendelkezések értelmében **az üzletekben mind a vásárlóknak, mind a kiszolgáló személyzetnek kötelező a szájmasc használata**. Ez a szabály érvényes a szabadterei piacon árusítókra, a Mátra Művelődési Központ és a városháza alkalmazottaira is. A szabályok betartását az önkormányzat ellenőrzi.

Gyöngyösön is minden üzlet korlátozás nélkül nyitva tarthat.

Megnyithatnak a vendéglátóegységek, az asztalok és a vendégek közti 1,5 méteres távolság betartása mellett. Itt is kötelező - kivéve fogasztáskor - a maszk használata mindenkinek.

INTÉZMÉNYEK, SZABADTÉRI KÖZÖSSÉGI TEREK

- Ismét kinyitott néhány korábban bezárt városi intézmény és létesítmény. Újra látogathatók a játszótérek, a felnőttek által használható fitnessparkok, a fitnessjátszóterek, valamint a szabadterei sportpályák. Ezek mindegyike saját felelősségre használható.
- A városi strand két szabadterei medencéjét a kötelező hatósági vízminőség-vizsgálatot követően nyitják csak meg. A minősítés néhány hét múlva megtörténik, ezután kezdődhetnek el a vízisport-edzések is, melyeken – beleértve minden egyéb más sportághoz kapcsolódó edzést is - a fiatalok csak szülői nyilatkozat ellenében vehetnek részt.
- A nagyobb szabadterei sportpályákat a lakosság hétköznap 6-10 óra, valamint 19-21 között, hétvégén pedig korlátlanul veheti igénybe mérkőzések hiányában.
- A város minden sportlétesítményében elkezdődhetnek az edzések.
- Ismét látogatható Sástó, ahol a kilátótorony felújítás miatt továbbra is zárva tart. Kikapcsolódásként pedig a csoportos összejövetelek helyett a közelben lévő Mátra kiváló lehetőséget nyújt a kikapcsolódásra a szabadterei kerékpározáshoz, a kocogáshoz, futáshoz és az erdei sétához.
- Kinyitott a Mátra Művelődési Központ is, ahol rendezvényeket nem, csupán edzéseket, klubfoglalkozásokat, próbákat lehet szervezni. A csoportos foglalkozásokat csak a 65 év alattiak látogathatják.
- Augusztus 15-ig minden városi rendezvény elmarad. Ezek megrendezéséről, valamint az esedékes városi kitüntetések átadó ünnepségének megszervezéséről a nyár végén döntenek.
- Megfelelő óvintézkedések mellett semmi nem korlátozza a vallási szertartások, az esküvők és a temetések lebonyolítását.

EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS

- Elindul a házi orvosi, a házi gyermekorvosi, a fogorvosi és a védőnői szolgálat. Minden esetben előzetes telefonos bejelentkezés szükséges, a rendelőkben – ahol óránként legfeljebb 4 embert fogadnak - megméri a páciens hőmérsékletét, és kötelező a 1,5 méteres távolság betartása.

- Gyöngyösön a Debreceni Orvostudományi Egyetem munkatársai a Kolping Házban 67 páciens teszteltek, bekapcsolódva az országos koronavírus-szűrőprogramba.
- A szakrendelők járóbeteg-ellátásának rendjét a Bugát Pál Kórház saját hatáskörben szabályozta.

ÖNKORMÁNYZAT

- A városházán továbbra is korlátozott az ügyfélforgalom. Személyes ügyintézésre csak akkor van lehetőség, ha az mindenképpen elengedhetetlen. Ilyen például az anyakönyvezés.
- Egyéb esetben továbbra is telefonon, illetve elektronikusan lehet az ügyeket elintézni.
- A város és a hivatal vezetéséről a tisztviselők heti váltásban gondoskodnak annak érdekében, hogy a munkavégzés egy esetleges lebetegedés során is folyamatos legyen.
- A testületi ülések továbbra is elmaradnak, ám a polgármester a képviselő-testület tagjainak véleményét figyelembe véve hozza meg döntéseit.

TELEPÜLÉSI SZOLGÁLTATÁSOK

- A tömegközlekedés továbbra is szünetel Gyöngyösön az idősebb korosztály védelme érdekében.
- Április 30-tól ügyeleti rendben működik a Dobó Úti Bölcsőde és Óvoda, ahol jelenleg 29 óvodás korú és 37 bölcsődés ellátásáról gondoskodnak. Igény esetén újabb intézményeket is megnyit az önkormányzat.
- A parkolás továbbra is ingyenes Gyöngyös és a Mátra egész területén.
- Ahogyan eddig is, az önkormányzat a jövőben is gyorstesztekkel segíti a háziorvosokat és asszisztenseiket, a szociális területen, valamint a hivatalban nap mint nap feladatot ellátókat. Ez mindenképpen fontos annak érdekében, hogy biztosított legyen a betegek, az idősek és a város életének zavartalan ellátása.

Az önkormányzat a veszélyhelyzet első 53 napjában lehetőségeihez mérten mindent megtett annak érdekében, hogy megóvja a gyöngyösieket egy nagyobb járványhullámtól és a vírus gyors terjedésétől. Most azonban már sok múlik az egyéni felelősségvállaláson annak érdekében, hogy az elmúlt csaknem két hónap alatt elért eredmény a veszélyhelyzet könnyelmű kezelése miatt ne vesszen kárba.

ÚJRA KELL MAJD TERVEZNI A KÖLTSÉGVETÉST

A veszélyhelyzet ellenére is stabil az önkormányzat pénzügyi és likviditási helyzete, ami leginkább a márciusi adóbevételeknek és több, a költségvetésben megtervezett feladat átütemezésének köszönhető. Ugyanakkor szükség lesz az év elején elfogadott költségvetés átfogó újratervezésére. Főként a veszélyhelyzet kapcsán hozott központi intézkedések, mint például a forráselvonások, illetve a megelőzés kapcsán előírt önkormányzati feladatok végrehajtása miatt. Amint összeállt a költségvetés-módosítási javaslat, a polgármesterrel történt egyeztetés után a képviselő-testület elé terjesztjük

– tájékoztatott Kovács Róbert, a városháza pénzügyi igazgatója hozzátéve: az elmúlt két hónapban több olyan kormányzati intézkedés is történt, amely kedvezőtlen az önkormányzat számára.

Ilyen volt a gépjárműadóbeli befolyó 40 százalékos részesedés. Ez korábban önkormányzati bevétel volt, ám az új szabályozás értelmében január 1-jétől kezdődően teljes egészében a központi költségvetéshez tartozik. A gépjárműadóbeli származó forráskiesés több mint 100 millió forint Gyöngyös esetében.

Érzékenyen érintette a költségvetést a parkolási díj eltörlése is, ami mintegy 74 millió forinttal fosztja meg a várost.

csökkenés milyen mértékben érinti majd a helyi gazdaságot, és ennek milyen hatása lesz az iparüzési adóra.

Ugyanakkor pénzügyi szempontból kedvező központi döntés volt a hiteltörlesztési moratórium elrendelése, így az önkormányzat mintegy 160 millió forintos kiadástól mentesül, melyet két sportcélú gazdasági társaság adósságszolgálatának teljesítése miatt kellett fizetnie.

Kovács Róbert hangsúlyozta: látható, hogy az iparüzési adóban rejlő bizonytalanság nélkül is igen jelentős a forráselvonás.

A márciusi adóbefizetéssel kapcsolatban elmondható: összességében érvényesült az eddig is tapasztalt kedvező adófizetési morál, ami azért is fontos, mert a végrehajtási moratórium miatt az önkéntesen nem teljesítőkkel szemben most nincs cselekvési lehetősége az önkormányzatnak.

A tervezett helyi adóbevételek összességében teljesültek. Márciusban – a gépjárműadó kivételével – 1 milliárd 229 millió forint érkezett az önkormányzat számlájára. A teljesítésből több mint 900 millió forint az iparüzési adó. Az építményadóval kapcsolatban a tervezetthez képest tizenhatmillió forinttal érkezett be kevesebb, míg a magánszemélyek kommunális adójából csupán egymillió forint a be nem fizetett adó összege. Az idegenforgalmi adóbevétel az év elején 8 millió forint volt.



A márciusi adóbefizetés jelentős mértékben a terveknek megfelelően alakult

Az idegenforgalmi adó kapcsán várható bevételecsökkenés 75 millió forintra tehető, habár ennek nagyságrendjét jelentősen befolyásolja, hogy a járványidőszak miatt szinte teljesen megszűnt az idegenforgalom.

Mindemellett egyelőre nem ismert, hogy a veszélyhelyzet miatti gyárbezárások és a termelés-

NEM ÜLÉSEZNEK, DE DÖNTÉS ELŐTT EGYEZTETNEK A KÉPVISELŐK

A koronavírus miatt kialakult veszélyhelyzetre való tekintettel áprilisban sem ülésezett a gyöngyösi képviselő-testület. A hivatal által előkészített anyagokat e-mailben kapták meg a képviselők, majd véleményüket, szavazatukat és a bizottsági javaslatokat szintén elektronikus úton küldték el a polgármesternek. Hiesz György elmondta: habár a jelenlegi veszélyhelyzetben városvezetőként lehetőség van egy személyben döntéseket hozni, a képviselő-testület tagjainak továbbra is kikéri a véleményét.

Az egyeztetéseket követően áprilisban elfogadták Gyöngyös új közbeszerzési szabályzatát, és módosították az önkormányzat versenyszabályzatát.

Döntés született az V. számú házi gyermekorvosi praxis jogának átvételéről, miután dr.

Kriszten Éva átruházza az önálló orvosi tevékenységet dr. Nagy Évának.

A képviselő-testület által alapított Gyöngyös Város Erdemes Pedagógusa kitüntetését idén Erdélyi Éva, a Mátrafüredi Tagóvoda vezetője, Szabó Viola, a Pátzay János Katolikus Zeneiskola zenetanára, valamint Marserek Sándor, az Eszterházy Károly Egyetem Gyöngyösi Campusának oktatója, nyugalmazott egyetemi tanár, professor emeritus veheti majd át.

Új felügyelőbizottsági tagot választottak az Iparipark Fejlesztő Kft.-ben, a jogot Horváth Kristóf Zoltán kapta meg.

Elvi döntés született egy önkormányzati tulajdonban lévő, az ipari parkban található útszakasz értékesítéséről annak érdekében, hogy az újonnan kialakítandó 100 hektáros

ipari területen elkezdődhessen egy Európai Unió által támogatott közműépítés.

Hárommillió forintos támogatást szavaztak meg a városban működő polgárőrszervezeteknek, melyek nagy segítséget jelentenek egyebek között a járványhelyzet miatt kialakult rendkívüli intézkedéseket igénylő időszakban is.

Elfogadták a Városgondozási Zrt. üzleti tervét, és egyúttal döntés született arról is, hogy a társaságnál tőkeleszállítást hajtanak végre.

Elfogadták két helyi fiatal házaspár támogatási igényét, akik így egy-egymillió forintos segítséget kapnak az önkormányzattól. A pénzbeli segítség fele vissza nem térítendő támogatás, míg 500 ezer forintot kamatmentesen kell majd visszafizetniük a házaspároknak.

GYORSTESZTET ADTAK ÉS MASZKOKAT VÁSÁROLTAK

Gyöngyös önkormányzata eddig 800 koronavírus-fertőzés kimutatására alkalmas gyorsvizsgát vásárolt a veszélyes munkakörben dolgozók szűrése érdekében.

- Először a betegekkel, idősekkel leggyakrabban érintkező szociális ellátórendszerben foglalkoztatottakat, a házi orvosokat és aszisztenseiket, az Idősek Bentlakásos Otthonában gondozottakat és dolgozókat szűrték, de tesztelték azokat is, akiknek munkakörükből adódóan a járvány ideje alatt is folyamatosan dolgozniuk kell – mondta Hiesz György polgármester hozzátéve: az önkormányzat által finanszírozott gyorsvizsgákból a gyöngyösi mentőállomáson szolgálatot teljesítő 41 dolgozónak is jutott.

– Fontosnak tartottuk, hogy az életmentéssel foglalkozó mentősöket is biztonságban tudjuk, hiszen munkájuk miatt ők is nap mint nap veszélynek vannak kitéve, és nagy szükségünk van a segítségükre – hangsúlyozta a polgármester, aki személyesen adta át a gyorsvizsgákat a mentőállomás vezetőjének, Fodor Istvánnak.

- Az önkormányzat a tömeges megbetegedés elkerülése és lassítása érdekében arra törekszik, hogy a járvány ideje alatt, a szakmai pro-

tokollnak megfelelően újra és újra tesztelni lehessen a szűrésen már átesetteket – tette hozzá a polgármester, aki azt is elmondta: a házi orvosokat és a szociális területen dolgozókat emellett folyamatosan ellátják védőkesztyűvel és szájmasczkokkal is.

Ezeket az óvintézkedéseket szolgáló kiadásokat egyrészt a város költségvetéséből, másrészt a járvány miatt kialakult krízishelyzet finanszírozását segítő Koronavírus Védelmi Alapba befolyt adományokból fedezi az önkormányzat.

Május elején pedig minden gyöngyösi háztartásba jutott abból a harmincezer szájmasczkából, melyeket az önkormányzat biztosított a lakosoknak.

– Amikor tavaly ősszel Kínában kitört a koronavírus-járvány, felajánlottuk a segítségét a város testvértelepülésnek, Luohenak. A hárommillió lakosú város megköszönte az



A mentőállomáson szolgálatot teljesítő 41 dolgozónak Hiesz György polgármester vitte el az önkormányzat által finanszírozott gyorsvizsgákat

igyekezetünket, de szerényen elutasították, miután a segítségünk nélkül is helyt tudtak állni. Ezt a gesztust viszonzva Luohetől húszezer szájmasczkot kaptunk, melyhez még tízezer maszkot vásárolt az önkormányzat – tájékoztatott a polgármester.

A becsomagolt védőfelszerelésből háztartásonként két-két darabot juttattak el a postaládákba a körzetek önkormányzati képviselői.

FERTŐTLENÍTIK A BANKAUTOMATÁKAT

A járvány terjedésének megfékezését a higiénés szabályok és a megfelelő távolság betartása mellett azzal is segíthetjük, ha – ahol csak lehet – készpénz helyett bankkártyánkat vagy mobiltelefonunkat használjuk a fizetéshez. Habár egyre többen élnek ezekkel a lehetőségekkel, van, amikor elkerülhetetlen a készpénz használata.

A városban működő pénzügyintézetek vezetőitől azt a tájékoztatást kaptuk, hogy a bankok kiemelt figyelmet fordítanak a pandémias intézkedések betartására a pénzfelvévő automatákat használók biztonsága érdekében. Az MKB és Raiffeisen Bank gyöngyösi kirendeltségeiben naponta fertőtlenítik az ATM-berendezések ügyfelek által használt felületeit.

Az OTP elsősorban elektronikus felületein és a fióki ügyintézés során is felhívja az ügyfelek figyelmét arra, hogy pénzügyeik intézéséhez, a csekkek befizetéséhez most részesítsék előnyben az internetes szolgáltatásokat, valamint a mobilbank-alkalmazást. A digitális csatornák bármelyike gyors, biztonságos és egyszerű megoldást jelent a készpénzhasználat helyett. Az OTP Bank pénzkidobó

automatái túlnyomó részben a Magyar Nemzeti Bankból származó bankjegyekkel tölt fel. Megelőző képpen célszerű a PIN kód beütésekor kesztyűt használni, illetve a készpénz érintése után alaposan kezdet mosni.

Az MKB gyöngyösi bankfiókjában közvetlenül a bejárat mellett kihelyeztek egy szennyező fertőtlenítőt az ügyfelek részére, amit az automata használatát megelőzően és azt követően is használhatnak az ügyfelek nyitvatartási időben.

A Raiffeisen Bankban is minden szükséges óvintézkedést megtesznek az ügyfelek és a



Gyöngyösön a bankok kiemelt figyelmet fordítanak a pandémias intézkedések betartására

dolgozók védelme érdekében. Alkalmazottainknak maszkot és kesztyűt biztosítanak, valamint az ügyintézői pultoknál paravánnal is védik őket. A napi fertőtlenítő takarításon túl nemrég ózonos fertőtlenítést is végeztek a bankfiókban.

Hírek

ELMARAD A VIRÁGOSÍTÁSI AKCIÓ

Idén elmarad az önkormányzat által évek óta támogatott virágosítási akció Gyöngyösön. A város idén is szeretett volna lehetőséget adni arra, hogy a helybeliek egynyári virágpalántákkal szépíthessék a lakóházak, lakóépületek előtti közterületeket, ám a veszélyhelyzet miatt ebben az évben mégsem osztják ki az ingyenes virágpalántákat. A járványterjedés szempontjából ugyanis nagy kockázatot jelentene a palántaigényléshez szükséges adatlapok postázása és a növények személyes átvétele.

ELHALASZTOTT DÍJÁTADÓK

A koronavírus-járvány miatt idén elhalasztja a városi kitüntetések átadását Gyöngyös önkormányzata. A hagyományos ünnepélyes díjátadásokat a rendkívüli helyzetet követően rendezik majd meg. A képviselő-testület által alapított díjátadók sora minden év áprilisában azoknak a fiataloknak a jutalmazásával kezdődik, akik munkájukkal, tevékenységükkel példát mutatva jelentősen hozzájárultak a város hírnevének öregbítéséhez.

Idén a Gyöngyösi Fiatalok a Tudásért elismerés a Semmelweis Egyetem elsőéves orvostanhallgató testvérpárját, Csörgő Katát és Csörgő Terkát; a Gyöngyösi Fiatalok a Művészetért elismerés Csanádi Bertold Balambért, a Pátzay János Katolikus Zeneiskola 10. évfolyamos, hegedű tanzakos tanulóját; a Gyöngyösi Fiatalok a Közösségért kitüntetés pedig Zeltner Domonkost illeti meg.

NEM LEHET MISÉRE MENNI

Továbbra is üresek maradnak a gyöngyösi templomok, egyelőre nem tartanak nyilvános miséket és istentiszteleteket az egyházak. A hívek az ige hirdetéseket digitálisan elolvashatják vagy meghallgathatják a gyülekezet honlapján. A Gyöngyösi TV pedig vasárnaponként továbbra is közvetíti a katolikus szentmiséket és a református istentiszteleteket.

LEOLVASSÁK A VÍZÓRÁT

Több, a veszélyhelyzet miatt szüneteltetett szolgáltatását is újraindítja az Észak-magyarországi Regionális Vízművek Zrt. Fokozott biztonsági intézkedések mellett elkezdődik a vízmérők ütemezett leolvasása, a bekötési vízmérők és mellékmérők cseréje, plombálása, valamint a helyszíni kivizsgálások. A leolvasások időpontjáról és a felfüggesztés alatt elmaradt tevékenységek pótlásáról hirdetményben tájékoztatják a felhasználókat.

A továbbiakban lehetőséget biztosítanak a személyes ügyintézésre is az online és a telefonos kapcsolatteremtés mellett.

MINISZTERI ELISMERÉS

Bátorságért-érdemjelet adományozott két gyöngyösi hivatásos tűzoltónak Pintér Sándor, belügyminiszter. Lukács Béla különlegesszer-kezelő és Zsoltecs Gábor tűzoltó főtörzsőrmester januárban vett részt egy háromszáz négyzetméteres műhelyrészoltásában, és az ott található felhevült gázpalackok kimentésében. Munkájukat elismeréssel jutalmazták.

VÁRJÁK AZ ÓVODÁS ÉS BÖLCSŐDÉS GYEREKEKET

Április 30-tól Gyöngyösön elsőként a Dobó Úti Bölcsőde és a Dobó Úti Óvoda fogadta ügyeleti rendszerben, teljes ellátással a kisgyermekeket, reggel 6 órától 18 óráig. A szigorú előírásokat betartva, az intézményekben azóta is 5 fős csoportokban gondoskodnak a gyerekekről.

Miután egyre több szülő állt ismét munkába, nagyobb az igény az óvodai és a bölcsődei ellátás iránt Gyöngyösön. Emiatt a Tündérkert Tagóvodát és a Platán Úti Tagóvodát, valamint a Visonta Úti Bölcsődét is megnyitották.

Molnár Lászlóné, Gyöngyös Város Óvodáinak vezetője elmondta: az eddigi tapasztalatok alapján valószínűleg még tovább nő majd az ügyeletet kérők száma. Ha a későbbiekben tömeges igény jelentkezik az óvodai és a bölcsődei ellátásra, a város többi intézményét is fokozatosan megnyitják.

Debrei Andrásné hozzátette: a gyermek többsége szinte minden nap igénybe veszi a bölcsődei szolgáltatást. A kicsik egyre jobban megszokják az új környezetet, még azok is, akik eddig más intézménybe jártak.

Az ellátás részleteiről az intézményvezetők: Molnár Lászlóné (70/9315941) és Debrei Andrásné (70/9303266) ad bővebb tájékoztatást.



EREDMÉNYESEK VOLTAK A SZIGORÍTOTT HÉTVÉGÉK

A kormány első ízben a húsvét idején adott lehetőséget a polgármestereknek a kijárási korlátozás szigorítására. Ezt követően Gyöngyösön és a Mátrában további két áprilisi héthétfőn is érvényben voltak az ünnepek alkalmával bevezetett helyi szabályok, melyek beváltották a hozzájuk fűzött reményeket. Sikertelenül lassítani a járvány terjedését és csökkenteni a Mátra kiránduló- és turistaforgalmát.

Mindhárom esetben a szokásosnál jóval kisebb volt a gépjárműforgalom, miután az önkormányzat lezárta Sástót és Farkasmályt, valamint a mátrafüredi parkolókat. Hasonlóképpen felfüggesztette a magántulajdonban lévő sástói, mátraházai és kékestetői parkolók üzemelését az Egerererdő Zrt. és a HE-DO Kft. is.

A szabályok betartását az önkormányzat Városrendészeti Igazgatóságának munkatársai folyamatosan ellenőrizték. A tapasztalatok alapján a korlátozások idejére Gyöngyösön és a Mátrában szinte teljesen megszűnt a turistaforgalom, a helybeliek is csupán egészségügyi sétára indultak el, a megfelelő távolságot betartva.

A parkolási korlátozás mellett a szigorítás fontos része volt, hogy az üzletekben és a közterületeken kötelező volt a maszk és a kesztyű használata.

A szabályok és a helyi rendelkezések betartását a rendőrség is ellenőrizte, velük a város közterületein lehetett találkozni.

Ferenczy Dániel, a Városrendészet Igazgatóság vezetője elmondta: az állampolgárok többsége mindhárom alkalommal együttműködő volt, így a figyelmeztetéseken túl helyszíni bírságra nem volt szükség.

FOTÓ: KOMKA PÉTER



A szabályok betartását a rendőrök mellett a Városrendészeti Igazgatóság munkatársai is ellenőrizték

MIELŐTT ORVOSHOZ INDULNA, TELEFONÁLJON!

A koronavírus nagyon gyorsan terjed. Fogadják meg jó tanácsainkat, így a járvány lassítható. Figyeljünk oda egymásra, viselkedjünk fegyelmezetten, így kisebb a fertőzés terjedésének kockázata.

A szakrendelésekre a háziorvossal, illetve szükség esetén a szakrendelés orvosával való telefonos konzultáció után lehet időpontot kérni. Ha a telefonon történt egyeztetést követően az orvos úgy ítéli meg, hogy személyes vizsgálat szükséges, időpontot fog adni. Az így összegyűlt vizsgálati időpontokat az orvosok a rendelés végén leadják a betegírányítóba, és ez lesz a beteg-orvos találkozás alapja.

Az előjegyzések esetén feltétel, hogy ha a rendelés beutalóköteles, időpontkéréskor a beteg érvényes beutalóval jelentkezzen.

A betegnek az ellátásra maszkban, és a megadott időpont előtt legalább 10 perccel korábban kell megérkeznie. Magával kell vinnie a TAJ számát igazoló okmányt, a személyi igazolványt és a laccímkarttyát.

A kórház épületben működő szakrendelésekre érkezőknek a járóbeteg-porta bejáratánál kell várakozniuk, ahonnan egyenként engedik be a pácienseket. Így szakrendelésenként egyszerre csak két beteg – egy a vizsgálóban, egy pedig a folyosón várakozva – tartózkodhat az épületben.

A rendelőintézetbe való belépéskor és távozáskor is használni kell a kihelyezett kézfertőtlenítő készüléket.

Miután a távozó beteg jelezte a szakrendelő kapujánál a biztonsági szolgálat munkatársainak, hogy melyik szakrendelésről jött ki, a biztonsági őr ekkor hívhatja be az adott szakrendelésre váró következő beteget.

A vizsgálatot minden esetben triage ellenőrzés (hőmérőzés, kézfertőtlenítés, nyilatkozat alapjául szolgáló kikérdezés) előzi meg.

Ha a szakrendelésen nem jelenik meg időben a beteg – a minisztériumi előírásoknak megfelelően – új vizsgálati időpont kell kérnie. Erre a szigorú betegfogadási rend betartása érdekében van szükség.

A mentőbejárón kizárólag a mentővel érkező esetek, a pszichiátriai szakrendelésre és gondozóba, valamint a Sürgősségi Betegellátó Osztályra érkezők juthatnak be a bejáratnál történő triage vizsgálatot követően.

A szakrendelési időpontok megtekinthetők a Bugát Pál Kórház honlapján (<https://www.bugatpal.hu/>). A járványügyi helyzetre való tekintettel a korábban kiadott előjegyzési időpontok jelenleg nem érvényesek.

A kórház területén az egyéb, nem gyógyító egységek továbbra sem működnek, valamint érvényben maradt a teljes látogatási tilalom. Fontos tudni, hogy a lejárt szakorvosi javaslatok, közgyógy-igazolványok a vészhelyzetet követő további 6-12 hónapig érvényesek. Telefonos egyeztetés után már lehet időpontot kérni a kórház sportorvosi és foglalkozás-egészségügyi vizsgálataira is. Mindkét esetben óránként 4 páciens látható el. A sportorvosi vizsgálatra a József Attila úti bejáraton kell érkezni, majd egy kérdőív kitöltése, és a testhőmérséklet megmérése után lehet továbbjutni a kórházba. A foglalkozás-egészségügyi rendelő az új szakrendelő földszintjén található. A rendelések időpontja a kórház honlapján megtalálható.

Kismamák terheléses vércukorvizsgálatát az új szakrendelő első emeletén lévő vérvételi helyiségben veszik le. Az ellátás beutaló-köteles. A szociális távolság betartása mellett a

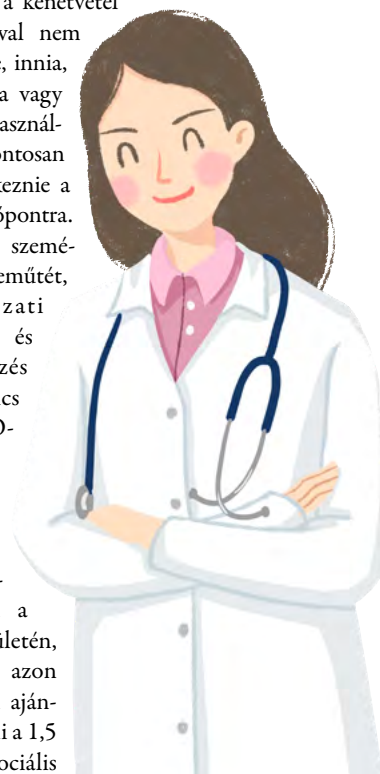
váróban a vizsgálat végéig egyszerre több kismama is tartózkodhat.

Az egynapos sebészeti és a halaszthatatlan elektív műtétekhez, valamint az endoszkópos vizsgálatokhoz negatív COVID teszt szükséges. A teszt elvégzését csak a műtétet, vagy a beavatkozást végző orvos rendelheti el. A kenetek levételét a kórház higiéniai osztályának dolgozói végzik, naponta 10-12 óra között a proctológia szakrendelőben. Naponta legfeljebb 10 kenet levétele engedélyezett.

A betegnek a kenetvétel előtt 2 órával nem szabad ennie, innia, fogat mosnia vagy szájjvizet használnia, és pontosan meg kell érkeznie a megadott időpontra.

Egynapos szemészeti lencseműtét, nőgyógyászati kisműtét és császármetszés esetében nincs szükség COVID tesztre.

A járványügyi helyzetre való tekintettel mind a kórház területén, mind pedig azon kívül erősen ajánlott betartani a 1,5 méteres szociális távolságot.



HIVATÁSUKAT FÉLTIK A KÖNYVTÁROSOK



Egy törvénymódosító javaslat szerint november elsejétől megszűnne a kulturális intézményekben dolgozók közalkalmazotti státusza, és munkaviszonya alakulna át.

A javaslat kiterjed a levéltárakra, nyilvános könyvtárakra, muzeális intézményekre és előadó-művészeti szervezetekre.

– Úgy vélem, ha változtatás nélkül megszavazza a Parlament a törvénytervezetet, nehéz helyzetbe kerül a könyvtáros szakma, tovább csorbulhat a munkakör és a hivatás megbecsülése. Az egyébként is alacsony bérek és juttatások, valamint az ideálisnak nem nevezhető munkakörülmények tovább romlanak majd. A változás negatívan érinti majd a személyi állomány szakmai minőségét és létszámát, a megfelelő munkafeltételek megteremtéséhez szükséges, ez idáig biztosított állami és önkormányzati támogatásokat – mondta Farkas István, a gyöngyösi Vachott

Sándor Városi Könyvtár vezetője hozzátéve: semmiképpen nem célszerű a kulturális területen dolgozókat piaci körülmények közé kényszeríteni.

A könyvtárban végzett munka ugyanis társadalmi érdek. Az ismeretterjesztésen és a szórakoztatáson túl, kortól, társadalmi és anyagi helyzettől függetlenül nagyon fontos szerepet játszik az emberek személyiségének gazdagításában.

A bibliotéka vezetője végezetül hozzátette: a közalkalmazotti jogviszonyban végezhető, alacsony presztízsű munkakör eddig legalább némi biztonságot, kiszámíthatóságot adott. A törvény életbelépésével mindez megszűnik.

GAZDÁLKODJON OKOSAN!

A koronavírus nem csak az egészségünket, a családi kasszát is veszélybe sodorhatta. A termelés, a szolgáltatás sok munkahelyen leállt, emiatt többen kényszerültek szabadságra, és egyre többen vannak, akik még a munkájukat is elveszítették. A járvány miatt sokaknak újra, vagy az eddigieknél jóval tudatosabban kell tervezniük pénzügyeiket.

Nem csak kritikus helyzetben lehet hasznos a bevételek és a kiadások pontos vezetése, költségeink kontrollálása. Financiális dolgainkat akár egy füzetbe is feljegyezhetjük, vagy vezethetünk Excel táblát, hogy feleslegesen egy forint se vándoroljon ki a zsebünkől vagy a megtakarított pénzünkől.

De anyagi helyzetünket kordában tarthatjuk, vagy ellenőrizhetjük akár a mobiltelefonunkra letölthető pénzügyi alkalmazások használatával is. Ezek kifejezetten

praktikusak, hiszen az adatrögzítés mellett segíthetnek a családi költségvetés tudatos megtervezésében is.

Ilyen például a **MoneyPro**, ami a napi költségek nyomon követését is lehetővé teszi. A **Költségvetésem** elnevezésű applikációval egyaránt rögzíteni lehet a rendszeres és az egyszeri költségeket is, melyek több hónapra visszamenően is áttekinthetők.

A **Money Manager Expense&Budget** a napi, heti és havi tranzakciókat kezeli, de segít a kiadások nyomon követésében, és megtervezhető vele a büdzsénk beosztása is.

Habár a **HomeBudget** csak iOS eszközre tölthető le, de az egész családnak hasznos lehet, hiszen a költségeket kategóriákba rendező app automatikusan szinkronizálható a családtagok különböző, internetes eléréssel rendelkező eszközeivel. Az **Expense IQ** alkalmazás a kiadásainkat

számlaemlékeztetővel, csekknyilvántartóval és költségvetés-tervezővel összehangolva kezeli. Ezek a funkciók segítenek elkerülni a késedelmi kamatokat, mert időben figyelmeztetnek a befizetendő számlákra.

Az aggasztó pénzügyi helyzetek elkerülése érdekében soha nem késő belevágni költségvetésünk tudatos megtervezésébe. Így felkészültebbek lehetünk egy újabb váratlan helyzetre, legyen az akár egy járvány, akár egy betegség, vagy a munkahely hirtelen elvesztése.



A VENDÉGEK VÉDELME IS FONTOS

A Sportfólió Kft.-nél 46 dolgozónál, a Városi Fejlesztő Kft.-nél pedig hét munkatársnál végezték el a koronavírus-tesztet. Erre azért volt szükség, mert újra megnyitottak a sportlétesítmények, és hamarosan a strand is újra várja a vendégeket, így a dolgozók nap mint nap találkozhatnak a létesítményekbe érkezőkkel. A társaságoknál minden megvizsgált munkatárs megnyugodhatott, a gyors teszt mindenkinek negatív lett, ami azt jelenti,

hogy közülük senki nem beteg.

A teszt képes kimutatni az aktív fertőzést, és azt is, ha már valaki átesett a betegségen.

Dr. Lénárt András üzemorvos elmondta: mindenképpen hasznos, hogy az önkormányzat az általa üzemeltetett közszolgáltatásokat biztosító intézményekben teszteli a dolgozókat.

Juhász Péter, a Sportfólió Kft. ügyvezető igazgatója arról számolt be, hogy a szabadtéri

sportok tekintetében szinte teljesen visszaállt az élet, a zárt terekben még vannak fennakadások, de már zajlanak az edzések, a versenyek. Habár a kötelező óvintézkedésekről szóló kormányrendelet a strandok esetében is szigorú szabályokat határoz meg, a Sportfólió Kft. munkatársai mindent megtesznek annak érdekében, hogy a kikapcsolódás és sportolás valóban pihenést és szórakozást jelentsen vendégeik számára.

AJÁNDÉKZENE ENYHÍTETT A BEZÁRTSÁGON



Molnár Dániel karanténkoncertjét az ablakból és az erkélyekről hallgatták az otthon majálisozó gyöngyösiök

Habár idén elmaradt a majális, a gyöngyösieknek így sem kellett lemondaniuk a szórakozásról. Május első hetvégén Molnár Daniel egy karanténkoncert-turnéval szórakoztatta a lakókat. A Sztárban Sztár leszek és a Dal című tévéműsor egykori versenyzője a város hat különböző helyszínén saját dalaival és ismert feldolgozásokkal szórakoztatta a lakókat, akik a majális és anyák napja alkalmából örülhettek a zenének. Az utóbbi koncertekre Hiesz György polgármester kérte fel az előadót, így kedveskedve az édesanyáknak, nagymamáknak. Miután a koncertek helyszínét és időpontját a tömeges megjelenés elkerülése érdekében a szervezők titokban tartották, igazi meglepetés volt az énekes félórás előadása a Mátrai úti, a Jeruzsálem úti, valamint a Pacsirta lakótelepen, a Dombon és a toronyház közelében élőknél. A vészhelyzet miatt több városi nagyrendezvény is elmarad az idén, ám a nagy sikerre való tekintettel a szervezők azt ígérik, lesz még olyan alkalom a nyáron, amikor a májusi karanténkoncerthez hasonló meglepetésben lesz részük a gyöngyösieknek, és az ablakból, erkélyekről hallgathatnak majd egy kis ajándékba kapott zenét.

A JÁRVÁNY ELLENÉRE SEM ÁLLT MEG AZ ÉLET

Habár a koronavírus-járvány jelentősen megváltoztatta a mindennapjainkat és átszabta az ideai terveket, a városban nem állt meg az élet. Ha az elképzelésekhez képest kisebb és lassabb léptekkel, de számos beruházás zajlott az elmúlt hetekben, és zajlik jelenleg is.

A KÉZILABDÁSOK IS SEGÍTETTEK

A Sportfólió Kft. telephelyein korábban nyárra tervezett általános karbantartási munkák folytak. A gyöngyösi Dr. Csépe György Uszoda és Termálstrand két hónapja bezárta kapuit, ám ez nem jelenti azt, hogy a fürdőben megállt volna az élet. A kényszer-szünet alkalmat kínált arra, hogy minden tervezett felújítást elvégezzenek. A jacuzzi-ban elhárították a vízcőtörést és a befűvő gondját, és hozzáálltak a szabadtéri területek megújításához.

A nyitás időpontja azonban a járványhelyezt miatt nem ismert.

Májusban elkezdődött a Dr. Fejes András Sportcsarnok mellett épülő új bemelegítő-csarnok mellett lévő felvonulási út építése. A munkába a gyöngyösi kézilabdacsapat játékosai is bekapcsolódtak, segítettek a közlekedési táblák összeszerelésében és beállításában, illetve a tereprendezésben.

A munkacsarnok és a hozzá vezető út építése a Gyöngyösi Kézilabda Klub által elnyert 200 millió forintos tao-pályázat segítségével valósul meg. Ennek önjelét nagyobb részben a gyöngyösi önkormányzat biztosította, így a létesítményt a sportolókön kívül a testnevelési órákon résztvevők is igénybe vehetik majd.



A kézilabdások örömmel segítettek az új felvonulási út kiépítésében

ÉLVEZETESEBB SZABADTÉRI PROGRAMOK

A Fő téren – egy sikeres, elnyert európai uniós pályázatnak köszönhetően – kiépítették azt az új elektromos kábelhálózat, amely a Fő téri rendezvények energiaellátását segíti, hogy stabilabb és biztonságosabb legyen a szabadtéri programok villamosenergia-ellátása. Ennek érdekében a Kékes étterem előtt, a Hanisz Imre téren és a Fő téri nagyszínpadnál is kialakítottak nagykapacitású mérőszekrényt, melyek alkalmasak lesznek megfelelő fény- és hangtechnika biztosítására.

A szennyvíz-gerinccsatorna felújítása miatt március közepétől szakaszosan lezárják Gyöngyön a Petőfi Sándor utcát, ahol a meglévő szennyvízcsatorna helyére nagyobb átmérőjű csövet fektetnek le. Az útlezárással és közműépítéssel érintett ingatlanok tulajdonosait, illetve használóit az ingatlanok megközelítésével kapcsolatban minden szükséges tudnivalóról a kivitelező szórólapon tájékoztatja. A forgalomváltozás miatt a lezárt szakaszon módosul a helyi és helyközi autóbuszjáratok menetrendje, illetve útvonala. Erről a Táncsics és a Dózsa György úti megállóhelyeken is találnak tájékoztatást.

KARBANTARTÁS A KÉNYSZERSZÜNETBEN

A március közepi bezárásokat követően a gyöngyösi óvodákban elkezdődött az intézményfelújítás. Kifestették a csoportszobákat, rendbe tették az udvari játékokat, kézműves dekorációkkal tették barátságosabbá a környezetet, és ahol kellett az épületek műszaki problémáit is elhárították.

Az óvónők az óvodák zárva tartása idején online kapcsolaton keresztül segítettek a családoknak a gyermekek foglalkoztatásában.

KÁTYÚZNAK, PARKOT RENDEZNEK

A terveknek megfelelően március közepén elkezdődött az önkormányzat kezelésében lévő belterületi utak felújítása. A kátyúzás és az egyéb javítások forgalom- és sebességkorlátozással járnak, erről az önkormányzat Városfejlesztési és Városüzemeltetési Igazgatósága folyamatosan tájékoztatja a lakosságot. Az útfelújítás ütemezetten történik, elsőséget élveznek az olyan nagy forgalmú városrészek, ahol orvosi rendelők, intézmények találhatók, vagy autóbuszos forgalmat érintenek.

Folyamatban vannak a parkfenntartási munkák és a köztisztasági feladatok Gyöngyösön és Mátrafüreden is. Az Aranyas és a Fecske utca közötti parkban kialakítottak egy szabadtéri fitnessparkot, ami egy tavaly megkezdett beruházás befejezése.

MEGNYITOTT AZ AVAR HOTEL

A járványügyi helyzet miatt rendhagyó módon, szűk körben nyitott meg újra április elején az Avar Hotel Mátrafüreden. A szállodaavató megrendezéséhez azért ragaszkodtak mégis a tulajdonosok és az üzemeltetők, mert 44 évvel ezelőtt szintén április 3-án nyílt meg először a 2010-ben bezárt, és azóta felújított négycsillagos hotel, ami a veszélyhelyzet miatt május 29-én nyit.

Az ünnepélyes szalagátvágást követően Darvas Zoltán, a szálloda tulajdonosa a születésnapi tortát felajánlotta a gyöngyösi mentőápolómások dolgozóinak.

Sástón elkezdődött a kilátó felújítása. A korszerűsítést egy tavaly készült szakértői vélemény alapján végzik el: kicserélik és megjavítják a sérült elemeket, ahol szükséges, festik a szerkezetet, valamint újra betonozzák a toronylábakat. A kilátót a felújítás idejére teljesen lezárják.



A megújult Avar Hotel a tervek szerint május végétől fogad vendégeket

KARANTÉNOM TÖRTÉNETE

Csöngettek. Szombat késő este volt. Felhúztam a redőnyt, kíváncsi voltam, ki lehet az ilyenkor, és mi tagadás, összerándult a gyomrom, amikor megláttam, hogy a kapuban rendőrök állnak. Kirohantam a házból, majd vissza a szájmaszkért. Izgatottan vártam, hogy megtudjam, miért is jöttek.

A rendőrök is védőfelszerelésben voltak, két papírral a kezükben álltak. Az utcai villany fényénél hirtelen megvillant a piros papír a fehérkesztyűs kézben. A szívem a fülemben lüktetett, értettem is, meg nem is, amit mondtak, reflexből feléjük léptem. – Kérem, ne jöjjön közelebb! – emelte fel kezét tenyerét felém mutatva az egyikük, majd gyorsan hozzátette: – A papírt is úgy írja alá, hogy lehetőleg ne érjen hozzá. Elég egy szignó is.

Ezt egyáltalán nem bántam, mert izgalmamban talán még a nevemet sem tudtam volna leírni. Kisiskolás diáknak éreztem magam, ennek megfelelően sikerült az aláírásom is. Gyorsan átfutottam a papírt, és eszembe jutott, hogy telefonon az ÁNTSZ már tájékoztattott, hogy többedmagammal hatósági járványügyi megfigyelés alá vonnak, mert az elmúlt tíz napban egy légtérben tartózkodtam egy olyan emberrel, aki igazoltan koronavírus-fertőzött volt.

Gondolataimból az egyik egyenruhás felhívása zökkenett ki:

– Kérem, ezt jól látható helyre ragassza ki a kapura, a házat nem hagyhatja el, köteles lakókörnyezetét fertőtleníteni!... – sorolta szinte egy szuszra a legfontosabbakat.

– Ez nagyszerű! – sziszegtem alig hallhatóan magam elé.

A ragasztószalagért az éjszaka kellős közepén fel kellett forgatnunk az egész házat, mert még az éj leple alatt jobbnak láttam kifüggeszteni a kapura a skarlátbetűvel felérő piros papírt. Kávé nélkül virrasztottam át azt az éjszakát, miközben azon gondolkodtam, ha megvirrad, vajon mit gondolnak majd a szomszédok.

A kötelező karantén első napjától önkéntelenül is figyelgettem magam, mértem a

hőmérsékletemet, nagy levegőt vettem, és azzal nyugtattam magam, hogy étvágyam a kialakult helyzet miatt nem lehet, hiszen az illatokat és a szagokat éreztem.

Aztán rögtön másnap akadt valaki, aki nálam nagyobb örömet lelte a kapun lévő piros papírban, és magával vitte azt. Biztos jól megviccelt majd vele valakit – gondoltam.

Telefonáltam, kértem egy újabb „stigmát”. Kaptam egy öntapadós matricát, belülről az ablakra. „Már csak két nap maradt a négyből” – számoltam a négynapos hatósági megfigyelésből hátra maradt időt, majd azzal bíztattam magam, hogy a tizennégy napos hatósági karantén meg majdcsak eltelik valahogy.

„Hagyd már azt a papírt! Az aggodással többet ártasz magadnak. Főzz, kertészkedj, integess ki az ablakon a rendőröknek, olvass, tévéz! – próbált lelket önteni belém az egyik barátnőm. Én pedig megfogadtam a tanácsát.

Most értettem meg csak igazán, nem hiába mondják, hogy az élet a legnagyobb tanítómester... A váratlanul jött karanténhelyzet sok mindenre megtanított. Leginkább alázatra, megfontoltságra, higgadtságra és elfogadásra. És megtanultam hálát adni azért, hogy eddig még megúsztam...

Pásztor Csilla



In memoriam

DR. FEJES ANDRÁS (1946-2020)



Elhunyt dr. Fejes András klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, parasportoló, paralimpikon, aki 2003-ban kapta meg szülővárosától Gyöngyös legrangosabb kitüntetését, a díszpolgári címmel együtt járó Pro Civitate díjat.

Dr. Fejes András diákként nagy sikerekre esélyes sportoló volt. Évtizedekig tartotta az országos serdülő kalapácsvető csúcsot, míg 17 évesen balesetet szenvedett, azóta kerekesszékesben élt, ám mozgássérültként is tovább sportolt.

Első eredményeit asztaliteniszben szerezte. Az 1970-es években a világ legjobb parasportolói közé tartozott. Ötször nyert Európa-bajnokságot, kétszer világbajnokságot, majd 1972-ben Heidelbergben megszerezte hazánk első paralimpiai érmét.

A nyugat-európai mozgássérült sportélet tapasztalatain felbuzdulva 1970-ben részt vesz a Halassy Olivérről elnevezett budapesti sportegyesület megalapításában.

Az ELTE pszichológia szakát „summa cum laude” eredménnyel végezte el, 1978-ban kandidátusi tudomány fokozatot szerzett.

Szakmai tevékenysége elsősorban – Európában úttörőként - a testi sérült emberek összetett lélektani nehézségeinek feltérképezésére és csökkentésére, a társadalmi újra-beilleszkedés problémájának tisztázására irányult. E témákban magyar, német, orosz, angol, román és dán nyelven nyolc könyve, és több mint 200 szakközleménye, referátuma jelent meg.

Tíz éven át volt az ENSZ képviselővel is rendelkező Nemzetközi Rökkantszövetség elnökségi tagja.

Dr. Fejes András Gyöngyös Város Barátainak Köre alapító tagja volt. 2014-ben sportpályafutásának ereklyéit és tudományos publikációt, kitüntetésait szülővárosának ajándékozta.

Megbecsülése és tisztelete jeléül Gyöngyös önkormányzata dr. Fejes Andrásról nevezte el a város sport- és rendezvénycsarnokát.

AZ ÁPOLÓKAT KÖSZÖNTÖTTÉK

Az Ápolók Nemzetközi Napja alkalmából a Bugát Pál Kórház vezetősége május elején online köszöntötte ápolóit, akik az esemény kapcsán kék szalagot tűztek ruhájukra, és mécseszt gyújtottak azoknak az ápolóknak és egészségügyi dolgozóknak az emlékére, akik életüket veszítették a koronavírus-járvány során.

Az emléknap kapcsán Pogonyiné Kiss Irén, a megyei szakdolgozói kamara tiszteletbeli elnöke kiemelte: különösen most, a járványügyi helyzet idején tisztelet illeti az ápolókat. Majd hozzátette: habár ez idei ünnep más volt mint a többi, igyekeztek felülemelkedni az ágazat mindennapjait befolyásoló nehézségeken, és a nagy elődök szellemi öröksége fényében mondtak köszönetet a hivatás képviselőinek áldozatos munkájáért.

A szakmai kamara mellett a lakosság is elismerte az ápolók tevékenységét, hiszen az elmúlt hetekben számos kezdeménnyel, támogatással adták tudtukra: köszönik mindazt, amit az értük tettek és tesznek.

Az Egészségügyi Világszervezet közgyűlése a járványban végzett áldozatos munkájukért a 2020-as évet az ápolók és a szülész-nők nemzetközi évévé nyilvánította.

„HOZZUK KI A HELYZETBŐL A LEGJOBBAT!”

Személyiségüinktől függően különbözőképpen éljük meg azokat az időszakokat, amelyek kizökkentenek bennünket a komfortzónánkból. Ilyen helyzet elé állított minket a koronavírus miatt kialakult veszélyhelyzet is. A bizonytalanágból adódóan az emberek többsége szorong, feszült, ingerült, vagy épp lehangolt, vagy rosszul alszik. Ha van munkája, nehezen koncentrálni, szétszórtabb, ha átmenetileg otthon maradt vagy nincs munkája, nehezen találja a helyét, mert kiesett a korábbi napi rendszeres ritmusból.



Dr. Gyürky Melinda

Sokszor önmagunknak sem könnyű bevalani, ha segítségre van szükségünk. Mit tapasztal? Mennyire vagyunk bátrak, ha támogatásra szorulunk?

– Engem sokan megkeresnek email-ben vagy a Facebookon keresztül. Többnyire leginkább a fizikai tünetek miatt kérnek tanácsot, hiszen most körülményes az orvoshoz jutás. Azonban sok esetben olyan pszichoszomatikus tünetekkel jelentkeznek mint a fejfájás, a szédülés, a dekoncentráltóság, ingerültség, alvászavar és gerincproblémák. Igyekszem a neten keresztül, úgymond „home-dokiban” mindenkinek segítségére lenni. Ha kérik, még akár külföldre is elpostázom a nemrég megjelent könyvem, hogy a lelküket erősítsék. Az előadásaim hanganyagát is sokan megnézhetik az interneten. A visszajelzések alapján úgy vélem, ezek is sokat segítenek.

Egy kritikus helyzetben mi jelenti a legnagyobb problémát?

– A félelem, mert blokkolja az immunrendszert, ezáltal csökken a természetes védekező képességünk, és sokkal nagyobb eséllyel vagyunk kitéve nemcsak a vírusfertőzésnek, hanem egyéb krónikus betegségek kialakulásának vagy rosszabbodásának is. Ilyenek például a szív és érrendszeri, vagy a daganatos betegségek. Az embert legjobban az ismeretlen helyzetek stresszelik. Sokan nem is magá-

tól a fertőzéstől tartanak, hanem attól, hogy mi lesz velük. Létbizonytalanságban élnek, nem tudni meddig tart a kialakult helyzet. A várakozás feszültséget szül bennük, otthon alkalmazkodniuk kell a bezártsághoz, tolerálniuk kell a hozzátartozóikat, szeretteiket, ami sokszor konfliktust generál, még a jó tűrőképességű embereknel is. A fokozott feszültség miatt nem tudják optimálisan kezelni ezeket a szituációkat, nehezebben oldódnak fel vagy tudnak megbocsátók lenni. De azért vannak pozitív példák is. Ők azok, akik együttérzőbbé váltak, másokat segítenek-vigasztalnak. Úgy érzem, ők arányaikban többen vannak a vártnál, és a jó példa ragadós, főleg, ha híre megy médiában. A változás többekből kihozta a kreativitást is, akár a munkavégzésben, akár a szabadidő eltöltésében, és a kapcsolattartás is megváltozott, amiben most nagy előnyt jelent az internet. Az elektronikus kommunikáció óriási lehetőséget ad az izoláció csökkentésére, vagy az online tanulásra.

Hogyan lehet a kizökkent helyzetet a legkönnyebben túlélni?

– Most igazán szükség van a pozitív hozzáállásra: más is túléltünk már, hát ezt is túl fogjuk. Fontos, hogy megtartsuk a napi ritmusunkat, még ha otthon is vagyunk. Fogjuk ezt fel úgy, mint egy rendkívüli szabadságot. Élünk a lehetőséggel, és ha tehetjük, pihenjük ki a túlhajszoltságot, a fáradalminkat. Gondoljuk végig, mire nem volt eddig időnk. Olvasgathatunk, hallgassunk zenét, nézhetünk jó filmeket, edzhetjük a testünket, van idő kísérletezni új ételekkel, ízekkel, főzhetünk végre magunknak ízletes, egészséges ételeket. Ha valakinek van kertje, szepítgesse, de kis zöldségkert kialakítására még egy balkon is alkalmas. Váljunk meg a régi dolgainktól, ami másnak még hasznos lehet, ajándékozzuk el. Kisebb felújításokat is elvégezhetünk otthon, akár saját erőnkből. Aki tud, varrjon, akár maszkokat is, amit szétoszthat a rászorulóknak között. Fontos, hogy magunkat se hanyagoljuk el. Öltözzünk otthon is kényelmes, de igényes ruhába, időnként adjuk meg a módját egy-egy meghitt ebédnek vagy vacsorának, hogy megtörjük a hétköznapi rutint. Mivel igazán kimozdulni nem lehet, nemrég elővettük a régi fényképeket és videókat, amiken jókat vidultunk, és újra átéltük a kedves emlékeket. Ha nagyobb a család, esztendőnk társasjátékozhatunk, kártyázhatunk, erre nekünk korábban csak karácsonykor volt időnk. A legfontosabb, hogy hozzuk ki

a helyzetből a legjobbat! És gyakoroljuk a jó cselekedetet, azaz segítsünk másoknak is! Legyünk együttérzők és együttműködők, és gondoljunk arra, hogy ez a helyzet sem tart örökké, egyszer minden rossznak is vége szakad.

A családon kívül mi adhat még kapaszkodót?

– A munka. Azzal együtt, hogy talán azoknak még nehezebb, akik munkába maradtak, hiszen több mindenre figyelniük kell. Azt tapasztalom, egyre többen hálásak azért, hogy nem veszítették el a munkahelyüket. Aki pedig nem ilyen szerencsés, neki sem kell csüggednie, újra kell terveznie az életét. Ha eddig ehhez nem volt mersze, most megadta hozzá a bátorságot és a szükséges municiót az élet. Ha nincs megvalósításra váró álmunk, és igazán pénzre van szükségünk, vállaljunk el bármilyen munkát, hiszen minden munka hasznos és tiszteletet érdemel.

Mit tapasztal, kiknek jelent igazán nehézséget a jelenlegi helyzet?

– Talán a kiskorú gyerekeket nevelő édesanyáknak. Háztartást kell vezetniük, segíteni kell a gyerekeket a tanulásban vagy le kell kötni őket játékos programmal, és a konfliktusokat is tudniuk kell kezelni. Mindez szinte lehetetlen vállalkozás. Nagyon fontos, hogy ők is tudjanak maguknak „énidőt” varázsolni, hogy ne merüljenek ki teljesen. Ehhez meg kell szervezni az otthoni munkát, a feladatokat be kell vonni az egész családot. Ha pedig kimerültünk, pihenjünk le, hagyjuk az elmaradt házimunkát, akár napközben is szundikáljunk egy kicsit. Mert a lelkünket is ápolni kell, nem csak a kis kertet. Hallgassunk zenét, meditáljunk és végezhetünk energetikai gyakorlatokat. Táplálkozzunk egészségesen, együnk több idény zöldséget, gyümölcsöt, igyunk elegendő folyadékot, szedjük C- és D-vitamint.

Ön honnan, miből merít erőt?

– Hiszem, hogy semmi sem oktalan és véletlen, igyekszem minden helyzetben meglátni a jót, a hasznosat, és kihozni belőle a tőlem telhető legjobbat. Az életigenlésem, az értelmes és hasznos életbe vetett hitem minden nehézségen átesett. A szeretetre való képesség velünk született adottság, még nem késő felismerni és előhívni magunkból.

Pásztor Csilla

ONLINE VÉDTÉK MEG A DIPLOMAMUNKÁIKAT

A veszélyhelyzet miatt dr. Bujdosó Zoltán főigazgató vezetésével járványügyi bizottság alakult az Eszterházy Károly Egyetem Gyöngyösi Károly Róbert Campusán, hogy a járvány idején is gondoskodhassanak a hallgatók, az oktatók és minden alkalmazott egészségének megőrzéséről.

A bizottság döntését követően az intézmény dolgozóinak jelentős része távmunkára váltott. Az oktatóknak két hét alatt kellett felkészülniük az online oktatásra, ami viszonylag gyorsan sikerült, és nem is változott a szorgalmi időszak végéig. A szóbeli és az írásbeli vizsgák online felületen zajlottak.

A változás érinti a záróvizsgálókat is. A diplomamunka védeése szintén online felületen történik, míg az államvizsgákat szigorú bizton-

sági intézkedések mellett tartják majd meg. Miután a kormány áprilisban mentesítette a végzős hallgatókat a diploma megszerzéséhez korábban kötelezően előírt nyelvvizsga megszerzése alól, amit visszamenőleg is lehet érvényesíteni, idén azok is diplomához jutnak, akik évekkal ezelőtt – nyelvvizsga hiányában – nem vehették át oklevelüket. A gyöngyösi campuson ez az intézkedés több mint háromezer embert érint.

A koronavírus-járvány miatt elhalasztották a diplomaátadó ünnepséget, amit később rendeznek majd meg.

Az intézményhez beérkezett jelentkezői adatok alapján elmondható, hogy az országos átlaghoz hasonlóan a gyöngyösi campuson is csökkent a jelentkezők létszáma. A 2020/2021-es tanév őszétől 1481 elsőéves

szeretne továbbtanulni Gyöngyösön. Az intézményben hosszú évek óta töretlen népszerűségnek örvendő szakok listájára tavaly felkerült a programtervező informatikus, idén pedig a szeptemberben első alkalommal induló gyógy- és fűszernövények felsőoktatási szakképzés. Ez utóbbi az idei jelentkezési időszak legnépszerűbb szakja lett a campuson. Szeptembertől – a fentiek mellett – több mint 120 külföldi szeretné a gyöngyösi campuson elkezdni tanulmányait.

A járvány miatt június 8-ra halasztották a 17. Nemzetközi Tudományos Napokat, melynek plenáris és szekcióüléseit egyaránt online tartják majd meg. A konferencia központi témája a társadalmi, gazdasági és környezeti fenntarthatóság lesz.

Nagy Réka

RENDKÍVÜLI OKTATÁS: ZÖKKENŐMENTES VOLT AZ ÁTÁLLÁS

A koronavírus-járvány miatt március közepétől távoktatásban tanulnak a diákok. A digitális eszközök és az internetelérés a legtöbbeknek rendelkezésére állt, ezért szinte zökkenőmentes volt az otthoni tanulásra váltás a pedagógusoknak és a diákoknak is.

Dr. Czinder Péter, a Berze Nagy János Gimnázium igazgatója Skype-on keresztül tartja a matematikaórát. Mivel vannak olyan diákok, akik asztali számítógép és laptop hiányában okostelefonon követték az órát, online táblázatokat is készítettek a pedagógusok, hogy így is könnyítsék az otthon maradt diákok tanulását. – Nehéz a diákok helyzete, hiszen ahhoz szoktak hozzá, hogy a napjuk az iskolához kötődik. Közösségben vannak, meghatározott szabályok szerint haladt az életük, rábízták magukat a tanárookra, ám ez az egész most kifolyt az ujjai közül – tette hozzá dr. Czinder Péter, aki kiemelte: fontos, hogy a tananyagot elsajátítsák a tanulók, de ugyanilyen lényeges, hogy a gyerekek továbbra is azt érezzék, az életük értelmesen folyik tovább.

Az érettségizők szintén online készültek fel a vizsgákra. Benyovszky Péter, a Vak Bortyán János Katolikus Műszaki és Közgazdasági Szakgimnázium, Gimnázium és Kollégium igazgatója azt mondta, van előnye és hátránya is az új helyzetnek. Előnyként fogható fel, hogy most az érettségi vizsga előtti másfél hónap talán könnyebb volt, hiszen nem volt annyi számonkérés, mint normál esetben. Ám ugyanez egyúttal lehet hátrány is.

Gyöngyös minden középiskolájára igaz, hogy a tanév terveinek megfelelően haladtak az otthoni munka során is a tananyaggal, és

a legtöbb diák ügyesen vette az akadályokat. A pedagógusok bíznak abban, hogy a bizonyítványosztás már a megszokott menetrendben zajlik majd, és lehetőségük lesz személyesen is találkozni és, elbúcsúzni a diákoktól.

Ollé Elina

HÁZHoz VISZIK A LECKÉT

Mivel Gyöngyösön vannak olyan családok, ahol nem tudják biztosítani, hogy a gyerekek a világhálón keresztül jussanak tudáshoz, ezért a Gyöngyös Város Közbiztonságáért Polgárőr Egyesület tagjai házhoz viszik a leckét oda, ahol nem áll rendelkezésre számítógép vagy internet. A Felsővárosi Általános Iskola pedagógusai másfél, kétheti anyagot gyűjtenek össze, amit papíron adnak át a polgárőröknek a diákok lakcímével együtt. Az általános iskolában mintegy tíz diák kapja így kézhez a házi feladatot. Horváth Zoltánné, a Felsővárosi Általános Iskola igazgatója elmondta: figyelnek arra, hogy ne terheljék túl a diákokat, hiszen a távoktatásban mindenkinek nehezebb a tanulás.

Mácsár Lászlóné, a Gyöngyös Város Közbiztonságáért Polgárőr Egyesület elnökségi tagja elmondta: mindenki érdeke, hogy a gyerekek otthon is tudjanak tanulni, ezért szívesen vállalták az új feladatot.

SENKI NEM HALASZTOTTA EL AZ ÉRETTSÉGIT

A rendkívüli helyzet ellenére sikeresen lezajlottak az írásbeli érettségi vizsgák. A járvány miatt a vizsgázókat csak egyesével engedték be az intézményekbe, mindenki kapott szájmaszkot, kesztyűt, az épületeket pedig vizsga előtt és után is fertőtlenítették. Információink szerint Gyöngyösön senki nem halasztotta el őszre az érettségit, a végzős diákok közül mindenki megjelent a vizsgákon.

A megmértetések napján a középiskolák előtt rendőrök teljesítettek szolgálatot, hogy megelőzzék a diákok csoportosulását. Idén nem volt kötelező matrózblúzt viselni az érettségien, bármilyen alkalomhoz illő öltözkémben megjelenhettek a végzősök. A vizsgák alatt legfeljebb tíz tanuló tartózkodhatott egy teremben, ezért szokásosnál több felügyelőre és pedagógusra volt szükség.

A maszkot feladatmegoldás közben levehették a diákok, de ha elhagyták a termet, azonnal fel kellett venniük.

A diákok elmondták: az otthoni, önálló felkészüléssel járó nehézségek ellenére könnyen megbirkóztak a feladatokkal, problémát inkább az osztálytársak hiánya okozott, akikkel a szigorú szabályok miatt a vizsganapokon is csak alig tudtak beszélgetni.

Ollé Elina



KINCSDADÁSZAT GYÖNGYÖSÖN, TÚRA A MÁTRÁBAN

A korlátozások enyhítése után, a tavaszi jó időben sokan indultak kirándulni, sétálni a Mátrába az elmúlt hétvégeken. Habár a szabadban, például az erdői pihenés idején, futás vagy biciklizés közben nem kell szájmascskot és kesztyűt viselni, a kikapcsolódás során is ügyelni kell a kellő, legalább másfél méteres távolság betartására. Egy gyalogos vagy kerékpáros túraútvonal kiválasztásakor pedig érdemes olyan helyet választani, ahol nincs nagy tömeg. Kerüljük a fertőzésveszélyes csoportosulást, és csak a szűk családdal induljunk útnak.



A pihenést szolgáló sástói szolgáltatások ismét igénybe vehetők, csupán a kilátót nem lehet megmászni karbantartási munkák miatt.

A Mátra számos túra- és több mint 130 kilométer hosszú kerékpárútvonala remek kikapcsolódást nyújt a szabadban. Ráadásul sok olyan Gyöngyöshöz közel eső szabad terület van mint például a Sárhegyen lévő Sárga szőlő útvonal vagy tanösvény, esetleg a Gyöngyössolymoshoz közeli Bábakő, ami autó nélkül, egy kényelmes sétával is megközelíthető.

Közülük a város honlapján (gyongyos.hu) összegyűjtöttünk néhány ötletet, hová induljanak el egyedül, vagy a szűk családdal, ha egy-két órára kimozdulnának otthonról.

A Gyöngyös-Mátra Turisztikai Egyesülettel közösen összeállított túraajavaslataink azonban nem csak az erdőbe kalauzolniak el. Jó szívvel buzdítunk mindenkit egy kis gyöngyösi kincsvadászatra is.



**GYÖNGYÖSI
ÚJSÁG**

Gyöngyös város önkormányzatának ingyenes időszaki kiadványa
Kiadó: Gyöngyösi TV Nonprofit Kft.
Felelős kiadó: Pifkó Tamás ügyvezető igazgató
Szerkesztőség: 3200 Gyöngyös, Fő tér 13.
ujzag@gyongyostv.hu
A szerkesztőség kéziratot nem tart meg és nem küld vissza.
Készült a Konturs Nyomdaipari Kft. gondozásában.
Megjelenik 16 600 példányban.
ISSN 2062-5057



GYÖNGYÖS MINDEN PIACÁN 11-12 ÓRA KÖZÖTT VÁSÁROLHATNAK MINDEN NAP A 65 ÉV FELETTIEK

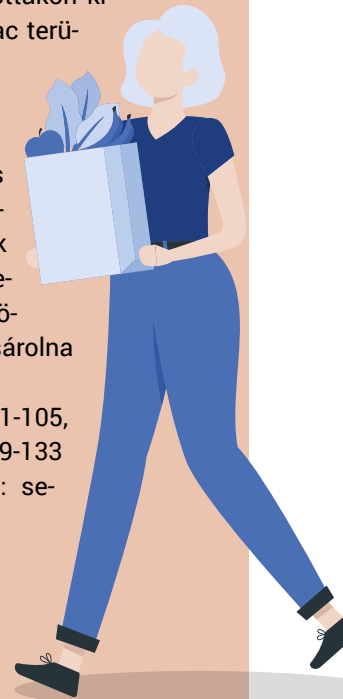
Az idős emberek védelme érdekében ebben az időszakban az ott foglalkoztatottakon kívül más nem tartózkodhat a piac területén.

HA TEHETI, MARADJON OTTHON!

Az önkormányzat továbbra is vállalja, hogy ingyenes segítséget nyújt azoknak az időseknek és krónikus betegségben szenvedőknek, akiknek nincs olyan közeli hozzátartozójuk, aki bevásárolna vagy a gyógyszert kiváltaná.

Kérjen segítséget a 37/ 311-105, 37/311-127, 37/312-055, 37/769-133 telefonszámon vagy e-mailben: segitseg@gyongyosph.hu

MAGUNKRA IS VIGYÁZNUNK KELL, ÁM IDŐS SZERETTEIN- KÉRT MÉG NAGYOBB FELE- LŐSSÉGGEL TARTOZUNK.



VISELJEN MASZKOT!

Kötelező maszkot viselni, vagy sállal, kendővel eltakarni az arcunkat az üzletekben és a tömegközlekedési eszközökön.

A koronavírus cseppfertőzéssel terjed. A szájmascsk megakadályozza, hogy a vírushordozó megfertőzzön másokat, az egészségeseket pedig megvédheti a betegségtől.

A MASZKVISELÉS SZABÁLYAI:

- Az egyszer használatos maszkot azonnal dobjuk el használat után!
- A pamutból készült maszk minden használat után 60 fokos mosással és forró vasalóval fertőtleníthető.
- A maszkot csak tiszta kézzel, és csak a rögzítőjénél fogjuk meg!
- Soha ne adjuk kölcsön a maszkunkat másnak!
- Soha ne vegyük fel azt a maszkot, amit más már viselt!
- Fertőtlenítés nélkül ne helyezzük fel ismételtlen a maszkot!

GYÖNGYÖSÖN A SZABADTÉRI PIACOKON KÖTELEZŐ, DE ERDEI SÉTA SORÁN NEM KELL MASZKOT HORDANI.

SOKAN, SOKFÉLEKÉPPEN SEGÍTETTÉK A KÓRHÁZAT

A Bugát Pál Kórház vezetése, a kórház közössége, de betegeink nevében is köszönöm mindenkinek a támogatást, felajánlásokat, melyet kórházunk számára tettek.

Ezekben a vészterhes időkben, mely mindannyiunktól nagy odafigyelést, fegyelmet és megfontolt döntéseket kíván, minden támogatás, felajánlás felértékelődik, és sokszorosát éri. Igaz ez anyagi, de legfőképpen erkölcsi értelemben.

Támogatónk bebizonyították, hogy a társadalmi felelősségvállalást alapértékként gyakorolják, készek tenni embertársaik egészségéért, elismerik és segítik az egészségügyben dolgozók munkáját.

Az egészségügyi intézmény a veszélyhelyzet idején május 4-ig az alábbi támogatásokban részesült:

- Hárommillió forint adomány érkezett a Bugát Pál Kórház Alapítvány számlájára a COOP Lőrinci Kereskedelmi Zrt.-től.
- Húsvéti ajándécsomagokkal köszönte meg a kórház dolgozóinak áldozatos munkáját a Lambda Systeme Kereskedelmi Kft. Magyarország Gyöngyösi Kirendeltsége.
- Több mint félmillió forint értékben érkezett fertőtlenítőszer, tisztítószer, kéz- és egyéb higiénés eszköz a Kedvenc Kereskedőház Zrt. felajánlásaként.
- Visonta önkormányzata 1,1 millió forint azonnali támogatást nyújtott a kórháznak, hogy abból SARS-CoV-2 ab Rapid tesztet szerezzen be az intézmény.
- Dobróka Tamás, a HE-DO Kft. tulajdonosa 2000 orvosi maszkot adományozott a kórháznak.
- A PromoBox Kft.-től 28 darab 450 ml-es

fertőtlenítőszer érkezett adományként az újszülött részleg számára.

- Kétfélmillió forintot adott a Richter Nyrt. a kórház alapítványának.
- Jó minőségű vízfórálókat, valamint kávé- és teaforzókat ajánlott fel Vince Zsolt, a Design Galéria Konyhastúdió, a Vi-Va-Nyi Kft. ügyvezetője.
- Az abasári Csaba Gyöngye Élelmiszerbolt kávé, teát és kockacukrot adott.
- Százötven szájmazskot adományozott Dér Nándor cégvezető, helyi vállalkozó.
- 900 darab 750 ml-es fertőtlenítőszer adományozott a kórháznak Le Thi Hiep, helyi kereskedelmi cégvezető.
- Weisz Péter főigazgató és dr. Assani Omár orvosigazgató 100-100 ezer forintot adományozott a BPK Alapítványnak a koronavírus elleni intézkedések fedezetére.
- Dohányos Mária Borbála egyéni vállalkozó pizzákat és süteményeket ajándékozott a szülészeti és a sebészeti dolgozóinak.
- Hús arcvédő pajzsot kapott a kórház a budapesti Varinex Zrt.-től.
- A markazi Kovács Pince palackos bort ajándékozott a patológia dolgozóinak.
- Zsáki József vállalkozó sok-sok gyümölcscsel segítette az SBO dolgozóit.
- A 80-as Cukrászüzem süteményt adott az SBO-nak.
- Az Angyal Társak Segítő Összefogás keksz-, kávé- és édességcsomagot jutott el az SBO és a labor munkatársainak.
- A B. Braun gyöngyösi gyára tekintélyes mennyiségű infúziós eszközökkel, szerelvényekkel segítette a biztonságos betegellátást.

- A McDonald's gyöngyösi üzlete a veszélyhelyzet végéig, heti három alkalommal hús-hús menüvel segíti a kórház sürgősségi és intenzív osztályának munkatársait. A kiszállításban Nagy László helyi vállalkozó ajánlotta fel segítségét.
- A Kékes étterem egyszeri alkalommal a krónikus belgyógyászati osztály minden dolgozójának felajánlott egy kétfogásos ebédet. Szintén egyszeri alkalommal a Mátra Lions Klub 2-2 szünet süteményre és üdítőre látta vendégül az osztály munkatársait.
- A debreceni Felföldi Kft. 150 arcvédő pajzsot ajándékozott a kórháznak.
- A Mátra -Beton Kft. tisztítószerrel segítette a járvány elleni munkát.
- Az Amon Kft. 1000 szájmazskkal segítette.
- A munkatársak szállításában a Kékes-Kutatató Mentő Alapítvány segít.
- A Jótündér a Rászorultak Megsegítéséért Közhasznú Alapítvány szárítógép, hűtőgép, kenyérpíró és vízfóráló készülékekkel támogatta a kórház.
- A Clinexpert Gyöngyös Kft. digitális lázmérőket biztosított.
- Jótékonyági árverést hirdetett tagjainak fotóiból a gyöngyösi Szempont Fotókör a Bugát Pál Kórház javára.
- Pénzbeli támogatást utalt az alapítvány számlájára az Élpack Zrt., Miskei Szabolcs és Berzsényi Gergely.
- A Procter & Gamble egy raklapnyi tisztítószerrel készített adományt biztosított.

Köszönjük!

Weisz Péter főigazgató

HULLADÉKUDVAR TÁJÉKOZTATÓ

Tájékoztatjuk Ügyfeleinket, hogy az NHSZ Mátra Hulladékkezelő Nonprofit Kft. által üzemeltetett gyöngyösi lakossági hulladékudvar megváltozott átvételi feltételekkel és nyitvatartással 2020. május 11-től újra fogadja ügyfeleit.

A pandémiás helyzetre való tekintettel az alábbi szabályok betartása mellett vesszük át a hulladékokat!

KÉRJÜK, FIGYELMESEN OLVASSÁK EL AZ ALÁBBI TÁJÉKOZTATÓT.

Az ingatlanhasználótól csak előzetes időpont egyeztetést követően

Ideiglenes nyitvatartási rend:

2020. május 11-től

hétfő: 10:00-18:00

szerda: 08:00-16:00

péntek: 08:00-16:00

A hulladékudvarba belépő személyek kötelesek maszkot és kesztyűt viselni!

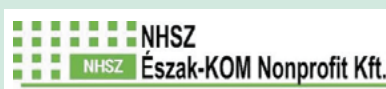


veszünk át hulladékot, amennyiben igazolja magát (személyigazolvány, lakcímkártya)!

Időpontot egyeztetni a +36 30 376 43 45 telefonszámon lehet, munkanapokon 8-15 óra között. **Időpont egyeztetés nélküli beszállítóktól nem vesszük át a hulladékot.**

A hulladékudvarban egyidejűleg csak 1 jármű és max. 2 ügyfél tartózkodhat!

Az ügyfelektől papírokmányt nem vesszünk át, annak csak felmutatása szükséges.



Kérjük a tisztelt Lakosságot, hogy a jelenlegi egészségügyi veszélyhelyzetben

MARADJANAK OTTHON!

Lehetőség szerint NE lomtalanítsanak, csak amennyiben feltétlenül szükséges!

NHSZ Észak-Kom Nonprofit Kft.

NHSZ Mátra Hulladékkezelő Nonprofit Kft.

SZEKRÉNYES FOTÓ OPTIKA

A 20 éves
Szekrényes Fotó Optika
jubileumi szemüveg vásárlási akciója
Delhusa Gjon ajánlásával.

Minden szemüveglencse 30% kedvezménnyel
Minden 30.000 Ft feletti optikai keret 20% kedvezménnyel
Minden 30.000 Ft feletti optikai keret 50% kedvezménnyel

AZ ÜZLETBEN TARTÓZKODÓKNAK
KÉRELMÉRE A HÁZHOZ VESZÉSI KAPTELKÉLÉST
KÉRJÜNK A 1,5 M TÁVOLSÁG BETARTÁSÁT
A BENT TARTÓZKODÁSOK ÉS ÉPESÉRT!

Delhusa Gjon

AZ AJÁNLAT 2020. május 4. és 2020. augusztus 31. közötti ÉRVÉNYES. Az ajánlat más kedvezményekkel össze nem vonható.
 AZ AKCIÓ RÉSZLETEIRŐL ERDEKELŐKJÖN AZ ÜZLETBEN!
 3200 Gyöngyös, Szent Bertalan utca 2. Tel.: (37) 780-168; Mobil: +36 70/678-0533
 3200 Gyöngyös, Jókai utca 11. Tel./Fax: (37) 500-353; Mobil: +36 20/335-0675
 3000 Hatvan, Horváth Mihály út 17. Tel./fax: (37) 302-353; Mobil: +36 20/3381196
 3100 Salgótarján, Erzsébet tér 7. Tel.: (32) 422-450; Mobil: +36 20/3383089
www.szekrenyes-foto.hu

SZEKRÉNYES FOTÓ OPTIKA

ReSound
reDiscover hearing

Hallásközpont

A hallásvizsgálatot végzi:
Dr. Molnár Marianna
fül-orr-gégész, audiológus szakorvos
(Vizsgálat kizárólag csak a gyöngyösi üzletünkben!)

OEP támogatott hallókészülékek forgalmazása.

3200 Gyöngyös, Jókai út 11.
 Tel./Fax: (37) 500-353; Mobil: +36 20/335-0675
 3000 Hatvan, Horváth Mihály út 17. Tel./fax: (37) 302-353; Mobil: +36 20/3381196
 3100 Salgótarján, Erzsébet tér 7. Tel.: (32) 422-450; Mobil: +36 20/3383089

HÁZHOZ-NACHOS

Pörgeted a sorozatokat a karanténban?
Bedurrantottad a házimozit, de valami hiányzik?
**RENDELD HÁZHOZ A MOZI ÍZEIT,
HOGY TELJES LEGYEN AZ ÉLMÉNY!**

Csak kapd fel a telefonod, tárcsázz bennünket,
és futárunk máris kopogtat nálad a friss, meleg
nachossal, popcornnal vagy naisval és egy jó üdítővel.

Minden 10.
megrendelés mellé mozijegy kupont
adunk ajándékba, amit a Cinema Bridge
újraindulása után bármelyik filmre beválthatsz.

Cinema Bridge
www.gyongyosmozi.hu

KIS NACHOS MENÜ
 kb. 60g Nachos,
 kb. 90g szósz
 (sajt vagy salsa),
 0,5l palackos üdítő
1150 FT

NAGY NACHOS MENÜ
 kb. 100g Nachos,
 kb. 90g szósz (sajt vagy salsa),
 0,5l palackos üdítő
1350 FT

NAGY POPCORN MENÜ
 3 liter Popcorn,
 0,5l palackos
 üdítő
1000 FT

KIS POPCORN MENÜ
 2 liter Popcorn,
 0,5l palackos
 üdítő
800 FT

Rendelésed a 06/37/500-475 telefonszámon adhatod le.
A hét minden napján 16.00-20.00 között.
Csak Gyöngyös területére szállítunk.
A kiszállítás díja 350 Ft.
www.gyongyosmozi.hu

**TEDD TELJESSÉ A HÁZIMOZI ÉLMÉNYÉT
A VALÓDI MOZI HAMISÍTATLAN ÍZEIVEL!**

GYÖNGYÖS

JÁSZBERÉNY – MEZŐKÖVESD – SALGÓTARJÁN

Már 4 ingatlaniroda 4 megyében!



Gyöngyösön továbbra is várjuk kedves
Ügyfeleinket a **Dr. Puky Árpád u. 3. szám** alatti irodánkban!

- ingatlanok adásvételének teljeskörű lebonyolítása
- vevők és tulajdonosok számára piaci elemzés készítése
- energetikai tanúsítvány
- díjmentes, bankfüggetlen hiteltanácsadás

3200 Gyöngyös, Dr. Puky Árpád u. 3.

5100 Jászberény, Szabadság tér 4. - 3400 Mezőkövesd, Mátyás király út 120. - 3100 Salgótarján, Rákóczi út 1-9.

+ 36 70 454 4940

MEGBÍZHATÓ. EREDMÉNYES. HAZAI.

www.oc.hu

Új Renault szalon nyílt... a nappalidban!



RENAULT
Passion for life



Foglalj online a jól ismert modellekből, készletről!
Böngéssz több száz autónk közül a nappalidból kényelmesen!
Készletes modelljeink most akár milliós árelőnnyel várnak!

www.renaultkeszletrol.hu

A milliós árelőny Renault MEGANE GrandCoupé Limited Plus Blue dCi 115 verzióra vonatkozik készletről történő vásárlás esetén, 2020. április 17-től visszavonásig vagy a készlet erejéig. A rendszerben egy e-mail címről legfeljebb 2 gépjárművel kapcsolatos érdeklődés lehetséges. A gépjárművek megjelenítése kizárólag tájékoztató jellegű. A feltüntetett árak személyautó esetében tartalmazzák az ÁFA-t és a regisztrációs adót. A weboldalon az egyes Renault márkakereskedések rakárkiosztóiban található Renault gépjárművek bemutatására szolgálunk. Új Clio vegyes fogyasztás (l/100 km): 4,1 – 6,5 CO₂-kibocsátás (g/km): 109 – 147. Az üzemanyag-fogyasztásra és CO₂-kibocsátásra vonatkozó adatok meghatározása a Bizottság (EU) 2017/1151 rendeletében előírt WLTP vizsgálati eljárással történik. Bővebb információkért keresse fel a www.renault.hu/wltp oldalt. Az új személygépkocsi fajlagos üzemanyag-fogyasztási és CO₂-kibocsátási adatai megtalálhatóak az üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben, amely ingyenesen hozzáférhető minden eladási helyen és a fogyasztóvédelmi hatóságnál. A gépkocsi tényleges fogyasztása eltérhet ezen értékektől a vezetési stílus, a gépkocsi terhelése, az időjárási viszonyok továbbá az útvonalválasztás függvényében. A feltüntetett adatok tájékoztató jellegűek és nem minősülnek ajánlattételnek. A pontos, teljes és részletes tájékoztatás érdekében keresse fel az Önhez legközelebbi Renault Márkakereskedést! A képek illusztrációk.

A Renault ajánlásával Castrol

renault.hu

SHICK-R KFT.
3200 GYÖNGYÖS, SZURDOKPART ÚT 66., TEL.: 37-505-040
WWW.RENAULTGYONGYOS.HU